

# Vi løber langt for hjertebørn og deres familier

**Tre århusianere løber fra Århus til København og slutter turen af med Copenhagen Maraton. Formålet med at løbe 165 kilometer er at samle penge ind**

Den århusianske velgørenhedsløbeklub KUUL varmer op til søndagens maratonløb i København med en endnu længere løbetur. Alt sammen med det formål at samle penge ind til børn med hjertesygdomme.

Ultraløberne kommer til København kort før starten på maratonløbet – og så slutter de et hårdt døgn med 42 kilometer ekstra. Den tur har Henrik Schriver, Gert Hougaard og Jan Tagesen taget de seneste 9 år, og undervejs har løberne samlet næsten halvanden million kroner ind til hjertebørn. Pengene kommer både fra private bidragydere og sponsorer, der alle gerne vil hjælpe den gode sag.

”I år fokuserer vi på hjertebørnenes familier. Det er ekstremt hårdt for en familie at komme igennem sådan et forløb, og det rammer både parforholdet og det syge barns søskende,” fortæller Henrik Schriver.

## Familietur til Legoland

Derfor fokuserer den lille løbeklub med det gode formål i år på at give hjertefamilier gode oplevelser sammen. Pengene, de løber ind, går til weekendophold i Legoland med alt betalt.

”Sådan et afbræk fra hverdagen giver samhørighed og fjerner tankerne fra den barske tid, hele familien har været igennem. Det kan betyde alt for både børn og voksne,” siger Henrik Schriver. Og ultraløberen ved, hvad han taler om. For 16 år siden mistede han selv sin kun seks uger gamle hjertesyggedatter Emilie.

Han kalder weekendopholdene for ’tankeflyttere’. Ultraløberne bruger selv samme teknik, når det gør allermest ondt ude på ruten.

”Jeg tænker på juleaften. Tanken om glæde, andesteg, lugte, lys og familiestemningen får mit fokus væk fra de smerter, der er i hele kroppen,” fortæller han. Og nu skal hjertebørnenes familier have samme mulighed for at få tankerne væk fra det, der gør så ondt.

KUUL har allerede sendt 10 familier til Billund, og deres reaktioner har været overvældende for de tre løbere.

## 165 kilometer fra Århus til København

Den barske udflugt starter ved IKEA i Skejby ved Århus på lørdag den 22. maj kl. 13. Henrik Schriver og hans løbekammerater håber, at en masse motionsløbere bakker op om turen ved at følge med på den første etape ned til Mols-Linien.

Vel ankommet til Odden 75 minutter senere begiver KUUL sig ud på de 117 kilometer til hovedstaden, og søndag kl. 10 starter Copenhagen Maraton – efter næsten 20 timer på landevejen. Det er en smuttur på over 165 kilometer.

Ved mållinjen overrækker løberne de første to gavekort til en repræsentant for Børnehjerteforeningen. Og flere følger. Hvis du vil hjælpe de tre ultraløbere med at give gode oplevelser til hjertebarnsfamilier, kan du gøre det på hjemmesiden [www.betternow.dk](http://www.betternow.dk). Hvis du vil være sponsor for KUUL, fanger du Henrik Schriver på telefon 21 30 07 77. Læs om løbeklubben på [www.kuul.dk](http://www.kuul.dk).

## NÆRMERE OPLYSNINGER OG INTERVIEWS

**Henrik Schriver** (21 30 07 77 – [henrik@kuul.dk](mailto:henrik@kuul.dk)) Telefonen er åben under hele turen, hvis I har lyst til et live-interview undervejs.

**Familien Stine og Jeppe Rom Vestergaard** er blandt de familier, der har været på weekendophold i Legoland doneret af KUUL. De fortæller gerne om oplevelsen og deres udbytte af det som familie. Ring gerne til Jeppe Rom Vestergaard på telefon 61 67 80 70.

## GODE BILLEDER

---

Fotograf Lars Horn har lavet gode billeder, som I er velkomne til at bruge mod kreditering: (Foto: Lars Horn/Baghuset) Jeg har vedhæftet et par stykker – I finder flere på

<https://www.dropbox.com/sh/lrynt0z2g0mfg10/AAC4WQuIOT8U7ZZy1hEM0F8za?dl=0>

## VIGTIGE LINKS

---

Velgørenhedsløbeklubben KUUL: [www.kuul.dk](http://www.kuul.dk)

Børnehjerteforeningen: [www.hjertebarn.dk](http://www.hjertebarn.dk)