

## **Velgørenhedsløb for hjertebørn: KUUL Vinternat**

*Er du klar på den mentale udfordring det er, at løbe om natten? Tre Ultraløbere arrangerer KUUL Vinternat. Med start ved midnat og afslutning på hospitalet 14 timer senere efter 120 kilometer i løb. Deltag i gratis morgenbord fra klokken 7-9 søndag den 13. december i Ultraløbernes Kakaobar – Løb med på de sidste 5 kilometer fra Storcenter Nord til Hospitalet i Skejby, og få en gratis løbetrøje fra newline.*

”KUUL Vinternat er årets store begivenhed, hvor vi overrækker årets indsamling til Hjertebørnene. Traditionen tro løbes der 100 kilometer – 12 timers løb omkring Brabrand søen inden vi sætter kursen mod Hospitalet i Skejby via Sport24 på Telefontorvet i Aarhus og Storcenter Nord. I år udvides konceptet med fælles morgenbord og afslutningsløb med det formål, at skabe fokus på hjertebørn i Danmark.”, fortæller ultraløber Henrik Schriver

### **KUUL Vinternat – Den 13. december**

Prøv den mentale udfordring det er, at løbe om natten. Det at stå op klokken 3 og løbe en tur på 5 eller 10 kilometer i mørke og stilhed, hvor det kun er løbeskoenes kontakt med jorden, og dit åndedrag du hører, er en helt speciel oplevelse – Er du klar på det?

Løbet starter fra Brabrand Hallen den 13. December, kl. 0:00 natten mellem lørdag og søndag. Her starter en stor gruppe løbere ud, nogle på en enkelt omgang og andre tager hul på 14 timers konstant løb.

Hver hele time starter et nyt hold op – man kan løbe eller gå – ingen tidtagning eller tidspres, så alle kan være med på 5 eller 10 kilometer. Notarius-Julenisse sender løberne af sted, og holder styr på, hvor mange kilometer vi samlet løber.

Efter løbeturen kan du hænge ud i Ultraløbernes Kakaobar, hvor der også serveres gratis morgenmad fra klokken 7-9.

Løbet afsluttes med, at vi løber i samlet flok til Sport 24 på Telefontorvet i Århus, videre til Storcenter Nord og derfra til hospitalet i Skejby, hvor KUUL overrækker årets indsamling til Hjertebørn. Her kan man koble sig på og løbe med på de sidste 15, 7 eller 5 kilometer. Der løbes i et tempo, så også børn kan deltage.

Læs mere og tilmeld dig på [www.kuul.dk](http://www.kuul.dk)

### **Støt allerede nu**

Alle der deltager i denne motionsevent, og løber med får en gratis løbetrøje fra newline i den sædvanlige KUUL kvalitet – deltagelse i festen er gratis.

Der er allerede indsamlet et større beløb gennem KUULs arbejde – Hvor meget offentliggøres den 13. December.

Det er gratis at deltage, men vi vil selvfølgelig blive glade, hvis du vil donere et lille beløb til vores arbejde for hjertebørn i Danmark via vores indsamling på Betternow se link på [www.kuul.dk](http://www.kuul.dk).

---

For yderligere information kontakt

KUUL – Henrik Schriver, Formand i KUUL på telefon 2130 0777

Det vedhæftede foto kan frit benyttes, med angivelse af kilde: Fotograf Lars Horn